

## PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE ETE 2020

| SITE / RdV                                 | Date       | Horaire       | NOCTURNE | MATINALE                      |
|--|------------|---------------|----------|-------------------------------|
| Col de Menté / Stade St. Laurent de Neste  | 12/07/2020 | 08h30 / 15h00 |          | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 19/07/2020 | 08h30 / 10h30 |          | x                             |
| Mount Arrouy / Place Bize                  | 26/07/2020 | 08h00 / 16h30 |          | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 02/08/2020 | 08h30 / 10h30 |          | x                             |
| Luchon / Stade St. Laurent de Neste        | 09/08/2020 | 07h30 / 16h00 |          | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 16/08/2020 | 08h30 / 11h00 |          | x                             |
| Saint Lary / Stade St. Laurent de Neste    | 23/08/2020 | 07h30 / 15h30 |          | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 30/08/2020 | 08h30 / 10h30 |          | x                             |
| Borne des 3 Seigneurs / Place Bize         | 06/09/2020 | 08h00 / 17h00 |          | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 13/09/2020 | 09h00 / 11h00 |          | x                             |
| Port de Balès / Stade St. Laurent de Neste | 20/09/2020 | 07h30 / 16h00 | -        | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 27/09/2020 | 09h00 / 11h00 |          | x                             |
| Mount Arrouy / Place Bize                  | 04/10/2020 | 08h00 / 16h30 |          | Journée* Participation de 15€ |
| Bize / Place Bize                          | 11/10/2020 | 09h00 / 11h00 |          | x                             |

### PROGRAMME GENERAL : D'autres sorties peuvent se prévoir si la demande est présente

Pour la mise en place de la séance un minimum de 4 personnes est nécessaire ; le maximum de pratiquants sera de 11 personnes sur une séance. L'inscription à la séance de son choix est obligatoire. Pour les cartes d'abonnement pensez à sa présentation lors du jour choisi afin de valider votre participation.

**PREVOIR DE L'EAU DANS UN PETIT SAC A DOS, UNE PROTECTION POUR LA TETE ET UNE TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTEE A LA DISCIPLINE (Vêtements souples & Chaussures avec semelle cramponnée).**

Tarif de la séance\* 7,00€ (10,00€ hors licenciés Club) + Participation à la journée (15,00€) et hors location Bâtons spécifiques à la discipline (3,00€)  
Carte abonnement 10 séances 60,00€ (90,00€ hors licenciés Club)

\*Pour les personnes hors licenciés Club Tarif à la journée applicable soit 25,00€ par personne hors frais de transport et de casse-croûte.

Tarifs applicables au 30/06/2020

**EN CAS D'ABSENCE, PREVENIR 48h00 AVANT LE DEPART DE LA MARCHÉ SINON LA PRESTATION SERA DUE (sauf cas de force majeure).**

Les sorties à la journée sont évolutives en fonction de la météo du jour et peuvent être annulées ou réactualisées.

Christian SEUBE / Educateur Sportif  
Tél. : 05.62.99.03.76  
Port. : 06.76.44.67.83



Courriel : [seubechristian@neuf.fr](mailto:seubechristian@neuf.fr)  
Http : [www.christianseube65.com/](http://www.christianseube65.com/)